

RIENTRARE IN SICUREZZA A SCUOLA

Check list di supporto per le famiglie

Il contenuto del presente documento è tratto prevalentemente dalla nota n. 16 del DG dell'Ufficio Scolastico Emilia Romagna

Indicazioni di sicurezza

- CONTROLLA TUO FIGLIO OGNI MATTINA PER EVIDENZIARE SEGNI DI MALESSERE. SE HA UNA TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5 GRADI **NON PUO' ANDARE A SCUOLA**
- ASSICURATI CHE NON ABBIA MAL DI GOLA O ALTRI SEGNI DI MALATTIA, COME TOSSE, DIARREA, MAL DI TESTA, VOMITO O DOLORI MUSCOLARI. **SE NON E' IN BUONA SALUTE NON PUO' ANDARE A SCUOLA.**



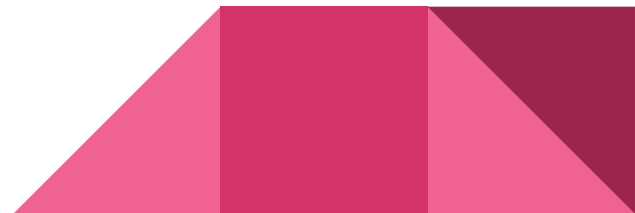
- SE HA AVUTO CONTATTO CON UN CASO COVID-19, **NON PUÒ ANDARE A SCUOLA**. SEGUI CON SCRUPOLO LE INDICAZIONI DELLA SANITÀ SULLA QUARANTENA.
- SE NON LO HAI GIÀ FATTO, INFORMA LA SCUOLA SU QUALI PERSONE CONTATTARE IN CASO TUO FIGLIO NON SI SENTA BENE A SCUOLA: NOMI, COGNOMI TELEFONI FISSI O CELLULARI, LUOGHI DI LAVORO, OGNI ULTERIORE INFORMAZIONE UTILE A RENDERE CELERE IL CONTATTO.



- A CASA, PRATICA E FAI PRATICARE LE CORRETTE TECNICHE DI LAVAGGIO DELLE MANI, SOPRATTUTTO PRIMA E DOPO AVER MANGIATO, STARNUTITO, TOSSITO, PRIMA DI APPLICARE LA MASCHERINA E SPIEGA A TUO FIGLIO PERCHÉ È IMPORTANTE. **SE SI TRATTA DI UN BAMBINO PICCOLO, RENDILO DIVERTENTE.**
- SALVO CHE LA SCUOLA NON ADOTTI LA DISTRIBUZIONE DI ACQUA IN BOTTIGLIETTE, PROCURA A TUO FIGLIO UNA BOTTIGLIETTA DI ACQUA IDENTIFICABILE CON NOME E COGNOME. (CON PENNARELLO INDELEBILE OPPURE APPONENDO ETICHETTE PREPARATE A CASA).



- **SVILUPPA LE ROUTINE QUOTIDIANE** PRIMA E DOPO LA SCUOLA, AD ESEMPIO STABILENDO CON ESATTEZZA LE COSE DA METTERE NELLO ZAINO PER LA SCUOLA AL MATTINO (COME DISINFETTANTE PERSONALE PER LE MANI E UNA MASCHERINA IN PIÙ) E LE COSE DA FARE QUANDO SI TORNA A CASA (LAVARSI LE MANI IMMEDIATAMENTE, DOVE RIPORRE LA MASCHERINA A SECONDA CHE SIA MONOUSO O LAVABILE; ...)



- PARLA CON TUO FIGLIO DELLE PRECAUZIONI DA PRENDERE A SCUOLA:
 - a) LAVARE E DISINFETTARE LE MANI PIÙ SPESSO.
 - b) MANTENERE LA DISTANZA FISICA DAGLI ALTRI STUDENTI.
 - c) INDOSSARE LA MASCHERINA.
 - d) EVITARE DI CONDIVIDERE OGGETTI CON ALTRI STUDENTI, TRA CUI BOTTIGLIE D'ACQUA, DISPOSITIVI, STRUMENTI DI SCRITTURA, LIBRI...



PIANIFICA E ORGANIZZA IL TRASPORTO DI TUO FIGLIO PER E DALLA SCUOLA

- a. SE TUO FIGLIO UTILIZZA UN MEZZO PUBBLICO (TRENO, AUTOBUS, TRASPORTO SCOLASTICO) PREPARALO AD INDOSSARE SEMPRE LA MASCHERINA E A NON TOCCARSI IL VISO CON LE MANI SENZA PRIMA AVERLE PRIMA DISINFETTATE. SE È PICCOLO, SPIEGAGLI CHE NON PUÒ METTERSI LE MANI IN BOCCA. ACCERTATI CHE ABBAIA COMPRESO L'IMPORTANZA DI RISPETTARE LE REGOLE DA SEGUIRE A BORDO (POSTI A SEDERE, POSTI IN PIEDI, DISTANZIAMENTI, ... QUESTE REGOLE DEVONO ESSERE COMUNICATE DA CHI ORGANIZZA IL TRASPORTO PUBBLICO).
- b. SE VA IN AUTO CON ALTRI COMPAGNI, ACCOMPAGNATO DAI GENITORI DI UNO DI QUESTI, SPIEGAGLI CHE DEVE SEMPRE SEGUIRE LE REGOLE: MASCHERINA, DISTANZIAMENTO, PULIZIA DELLE MANI.



- RAFFORZA IL CONCETTO DI DISTANZIAMENTO FISICO, DI PULIZIA E DI USO DELLA MASCHERINA, **DANDO SEMPRE IL BUON ESEMPIO.**
- INFORMATI SU COME LA SCUOLA COMUNICHERÀ ALLE FAMIGLIE UN EVENTUALE CASO DI CONTAGIO DA COVID-19 E SULLE REGOLE CHE IN QUESTI CASI VERRANNO SEGUITE.
- INFORMATI SULLE REGOLE ADOTTATE DALLA SCUOLA PER L'EDUCAZIONE FISICA E LE ATTIVITÀ LIBERE (AD ESEMPIO, LA RICREAZIONE) E SULLE REGOLE DELLA MENSA, IN MODO DA PRESENTARLE A TUO FIGLIO E SOSTENERLE, **CHIEDENDOGLI DI RISPETTARLE CON SCRUPOLO.**


- CHIEDI LE MODALITÀ CON CUI LA TUA SCUOLA INTENDE ACCOMPAGNARE GLI STUDENTI, AFFINCHÉ SEGUANO LE PRATICHE PER RIDURRE LA DIFFUSIONE DI COVID-19, ANCHE IN QUESTO CASO **PER PREPARARE TUO FIGLIO A SEGUIRLE.**
- TIENI A CASA UNA SCORTA DI MASCHERINE PER POTERLE CAMBIARE OGNI VOLTA CHE SIA NECESSARIO. FORNISCI A TUO FIGLIO UNA MASCHERINA DI RICAMBIO NELLO ZAINO, CHIUSA IN UN CONTENITORE. SE FORNISCI MASCHERINE RIUTILIZZABILI, FORNISCI ANCHE UN SACCHETTO DENTRO CUI RIPORRE QUELLA USATA PER PORTARLA A CASA PER ESSERE LAVATA.



SE USI MASCHERINE DI COTONE RIUTILIZZABILI, ESSE DEVONO:

- COPRIRE NASO E BOCCA E L'INIZIO DELLE GUANCE
- ESSERE FISSATE CON LACCI ALLE ORECCHIE
- AVERE ALMENO DUE STRATI DI TESSUTO
- CONSENTIRE LA RESPIRAZIONE
- ESSERE LAVABILI CON SAPONE A MANO O IN LAVATRICE ED ESSERE STIRATE (IL VAPORE A 90° È UN OTTIMO DISINFETTANTE NATURALE E SENZA CONTROINDICAZIONI).



- SE FORNISCI A TUO FIGLIO DELLE MASCHERINE DI STOFFA, FAI IN MODO CHE SIANO RICONOSCIBILI E NON POSSANO ESSERE CONFUSE CON QUELLE DI ALTRI ALLIEVI.
 - ALLENA TUO FIGLIO A TOGLIERE E METTERE LA MASCHERINA TOCCANDO SOLTANTO I LACCI.
 - SPIEGA A TUO FIGLIO CHE A SCUOLA POTREBBE INCONTRARE DEI COMPAGNI CHE NON POSSONO METTERE LA MASCHERINA. DI CONSEGUENZA LUI DEVE MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA, DEVE TENERE LA MASCHERINA E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEGLI INSEGNANTI.
- 

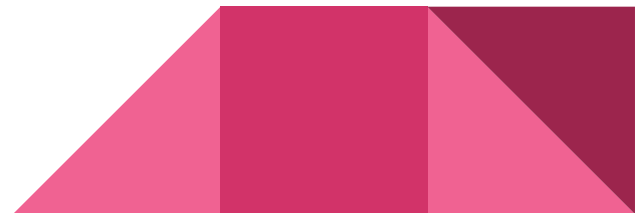
- PRENDI IN CONSIDERAZIONE L'IDEA DI FORNIRE A TUO FIGLIO UN CONTENITORE (AD ES. UN SACCHETTO RICHIUDIBILE ETICHETTATO) DA PORTARE A SCUOLA PER RIPORRE LA MASCHERINA QUANDO MANGIA; ASSICURATI CHE SAPPIA CHE NON DEVE APPOGGIARE LA MASCHERINA SU QUALSIASI SUPERFICIE, NÉ SPORCARLA.

- SE HAI UN BAMBINO PICCOLO, PREPARALO AL FATTO CHE LA SCUOLA AVRÀ UN ASPETTO DIVERSO (AD ES. BANCHI DISTANTI TRA LORO, INSEGNANTI CHE MANTENGONO LE DISTANZE FISICHE, POSSIBILITÀ DI STARE IN CLASSE A PRANZO).



- DOPO IL RIENTRO A SCUOLA INFORMATI SU COME VANNO LE COSE E SULLE INTERAZIONI CON COMPAGNI DI CLASSE E INSEGNANTI. SCOPRI COME SI SENTE TUO FIGLIO E SE SI SENTE “SPIAZZATO” DALLE NOVITÀ. AIUTALO AD ELABORARE EVENTUALI DISAGI; SE TI SEGNALE COMPORTAMENTI NON ADEGUATI DA PARTE DI ALTRI ALLIEVI, PARLANE SUBITO CON GLI INSEGNANTI E CON IL DIRIGENTE SCOLASTICO.
- FAI ATTENZIONE A CAMBIAMENTI NEL COMPORTAMENTO COME ECCESSIVO PIANTO O IRRITAZIONE, ECCESSIVA PREOCCUPAZIONE O TRISTEZZA, CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI O DEL SONNO, DIFFICOLTÀ DI CONCENTRAZIONE, CHE POSSONO ESSERE SEGNI DI STRESS E ANSIA. **PERÒ ATTENZIONE A NON ESSERE TU A TRASMETTERE STRESS E ANSIA O PREOCCUPAZIONI OLTRE MISURA.**

- **PARTECIPA ALLE RIUNIONI SCOLASTICHE,** ANCHE SE ORGANIZZATE A DISTANZA, **CONTROLLA QUOTIDIANAMENTE IL SITO DELLA SCUOLA E LE COMUNICAZIONI NEL REGISTRO;** ESSERE INFORMATO E CONNESSO PUÒ RIDURRE I TUOI SENTIMENTI DI ANSIA E OFFRIRTI UN MODO PER ESPRIMERE E RAZIONALIZZARE EVENTUALI TUE PREOCCUPAZIONI.
- PER REPERIRE LE INFORMAZIONI UTILIZZA I CANALI ISTITUZIONALI PER RIDURRE IL RISCHIO DI INCORRERE IN INUTILI E DANNOSE FAKE NEWS



Alcuni di questi suggerimenti verranno riportati nell'appendice del Regolamento d'Istituto e nel Patto di corresponsabilità educativa che saranno pubblicati nel sito e nel registro insieme ad altre indicazioni che saranno comunicate in occasione delle assemblee di inizio d'anno.

Gli insegnanti e la Dirigente Scolastica sono a disposizione per ulteriori chiarimenti, **si raccomanda la collaborazione di tutte le famiglie** per la buona riuscita dell'applicazione delle regole necessarie al contenimento dell'epidemia da COVID-19. La scuola è COMUNITA' e, mai come in questo momento, l'azione del singolo è importante per il bene della collettività tutta.

Gli insegnanti e la Dirigente Scolastica I.C. di Porretta Terme

