

PROGETTO “TRAME EDUCATIVE PER NUOVE COMUNITÀ”

DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA, UNIVERSITA' DI BOLOGNA

PROPOSTA FORMATIVA

LO SVILUPPO DELLE AUTONOMIE IN ETÀ PRESCOLARE: COMPNDERE PER EDUCARE INSIEME

Il percorso formativo è tenuto dalla dott.ssa Giulia Baratella¹, Psicologa e Psicoterapeuta (in collaborazione con il Servizio di consultazione psicologica per bambini e genitori, referente Prof. ssa Elena Trombini, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna) e si incentra sulle modalità relazionali adulto-bambino che facilitano lo sviluppo delle autonomie in età evolutiva. In specifico verranno presentate le tappe dello sviluppo verso l'acquisizione delle autonomie soprattutto in campo alimentare ed evacuativo e i sistemi motivazionali implicati negli scambi relazionali bambino-adulto. Si darà spazio agli atteggiamenti favorenti che gli adulti possono seguire per rispettare le tempistiche e le caratteristiche specifiche di ciascun bambino. Verranno inquadrati e descritti i comportamenti infantili di protesta psicosomatica (quali il non voler mangiare, sputare, trattenere le feci, fare la pipì addosso), sottolineando la differenza tra difficoltà transitorie e disturbi dell'alimentazione e dell'evacuazione. Verranno proposte specifiche tecniche psicoeducative idonee a sostenere i passaggi verso comportamenti autonomi nei bambini e ad affrontare in ottica preventiva eventuali criticità, in un contesto di condivisione con i genitori.

Metodologia: lezioni frontali con supporto di power point, video e filmati, role play; confronto e supervisione su specifiche situazioni di criticità portate dai partecipanti.

Tempi:

- un incontro iniziale e uno finale il sabato dalle 09:30 alle 12:30 a gruppi congiunti;
- tre incontri per ciascun gruppo di educatori/insegnati/operatori scolastici, divisi per fascia d'età degli utenti (0-3 e 3-6 anni), giovedì dalle 17.00 alle 19.00 e sabato dalle 9.30 alle 11.30.

1° incontro: presentazione delle tematiche del corso, visione di un cortometraggio introduttivo e dialogo con i partecipanti

¹ G. Baratella è psicologa e psicoterapeuta clinico-dinamica formatasi presso il Servizio di Consultazione psicologica per bambini e genitori e il Laboratorio di ricerca “Dina Vallino” per lo studio delle psicoterapie in età evolutiva (Dipartimento di Psicologia), sotto la supervisione della prof.ssa Elena Trombini che li ha istituiti. Svolge attività clinica con bambini e con adulti

2° incontro: le tappe di sviluppo dell'autonomia in campo alimentare. Presentazione delle modalità psicoeducative di sostegno e confronto con i partecipanti su specifiche situazioni da loro osservate.

3° incontro: le tappe di sviluppo dell'autonomia in campo evacuativo. Presentazione delle modalità psicoeducative di sostegno e confronto con i partecipanti su specifiche situazioni da loro osservate

4° incontro: suddivisione in sottogruppi per facilitare il confronto tra partecipanti e preparazione di sintesi dei contenuti affrontati (anche attraverso produzione di materiale), da riportare in plenaria all'ultimo incontro.

5° incontro: condivisione delle esperienze dei gruppi, confronto conclusivo sulle tematiche affrontate, somministrazione di un questionario di gradimento del corso.

Ore Totali 18: 6 in compresenza, 6 per il personale dei nidi, 6 per il personale dell'infanzia

Destinatari: educatrici, insegnanti e ausiliarie dei nidi e delle scuole dell'infanzia dell'appennino.

Coordinamento: Dott.ssa Maria Pia Casarini.

Calendario degli **8** incontri:

Sabato 28 Settembre 2019, ore 09:30-12:30: a gruppi congiunti con insegnanti, educatori e collaboratori scolastici sia dei nidi che delle infanzie dell'appennino, presso la sede centrale dell'unione a Vergato.

DATE PRIMO GRUPPO (nido o infanzia):

- **Sabato 5 Ottobre 2019, ore 09:30-11:30**
- **Sabato 19 Ottobre 2019, ore 09:30-11:30**
- **Sabato 16 Novembre 2019, ore 09:30-11:30**

DATE SECONDO GRUPPO (nido o infanzia):

- **Giovedì 10 Ottobre 2019, ore 17:00-19:00**
- **Giovedì 24 Ottobre 2019, ore 17:00-19:00**
- **Giovedì 14 Novembre 2019, ore 17:00-17:00**

Sabato 30 Novembre 2019, ore 09:30-12:30: Incontro conclusivo in plenaria con insegnanti, educatori e collaboratori scolastici sia dei nidi che delle infanzie dell'appennino, presso la sede centrale dell'unione a Vergato.