

ALLE FAMIGLIE DEGLI ALUNNI
scuole secondarie e classi quinte scuole primarie

Oggetto: sondaggio orientativo per l'organizzazione della settimana del benessere dello studente anno scolastico 2018/19.

La settimana delle attività alternative o meglio "del benessere dello studente", caratterizza la Nostra Scuola da una trentina d'anni e ha visto l'alternarsi di varie attività, volte all'arricchimento dell'offerta formativa. In vista della sua organizzazione anche per il corrente anno scolastico, la scuola sta predisponendo l'organizzazione di attività e corsi. **Ogni alunno dovrà partecipare ad una sola proposta che seguirà per 4 giorni**, con lo stesso gruppo di compagni che potranno provenire da tutte le classi della scuola secondaria e dalle classi quinte dell'istituto; **in caso di esubero di richieste PER UN DETERMINATO CORSO si dovrà procedere a sorteggio. Si riporta l'elenco delle attività, ognuno dovrà sceglierne 5 e scriverle in calce nella parte da riconsegnare, secondo l'ordine di preferenza: dalla numero uno che sarà la più gradita, alla numero cinque. Una volta formati i gruppi si procederà a fornire il quadro orario.**

La settimana del benessere dello studente si svolgerà nelle seguenti giornate: **dal 5 all' 8 marzo 2019 (per un totale di 4 giorni), gli alunni coinvolti sono 339 (considerata la concomitanza con la settimana alternativa la classe quinta della Berzantina partecipa solo per due giornate). Si precisa che chi intende partecipare all'attività sciistica dovrà pagare una quota che potrà essere stabilita con precisione solo dopo avere accertato le effettive adesioni ; per tutte le altre attività è prevista la richiesta di un contributo di € 10,00 per acquisto di materiali , costi di esperti esterni coinvolti, rimborso spese locali esterni ecc.**

Tutti gli alunni che si iscrivono ai percorsi a carattere sportivo dovranno essere in regola con IL LIBRETTO SANITARIO DELLO SPORTIVO o CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA, portare fotocopia al coordinatore di classe , insieme al sottostante tagliando ed eventuali copie di certificati riportanti allergie e/o intolleranze alimentari , nel caso si utilizzi il pasto previsto nell'attività .

CORSI E LABORATORI PROPOSTI

CORSO DI SCI ALPINO E SNOWBOARD

Descrizione giornata tipo: Partenza da Porretta Terme con pullman per il Corno alle Scale; 2 ore di lezione con i maestri di sci; pasto al self service, 2 ore di lezione con i maestri, rientro a Porretta entro le ore 18.00.

Costi preventivati: skipass 42,00 € +5€ per la tessera; 16 ore di lezione con i maestri della scuola sci 56 € ca (calcolando gruppi di n. 10 sciatori) ; 4 pasti 38,00 €; noleggio materiali (scarponi, sci e bastoncini, casco) 34 €; il costo del pullman varierà secondo il numero dei partecipanti: circa 50,00 € se i partecipanti sono 70. **Numero partecipanti:** da definire, il primo giorno verranno formati gruppi di livello al fine di proporre lezioni adeguate (per lo snowboard solo 10 alunni e comunque un gruppo da definire).

TUTTE LE SEGUENTI ATTIVITA' SI SVOLGERANNO DALLE ORE 07,45 ALLE ORE 12,45 prevalentemente presso i locali della scuola secondaria di Porretta Terme

LABORATORIO TEATRALE

Descrizione attività percorso di animazione teatrale così strutturato: conoscenza del teatro e delle basi della recitazione, ideazione e interpretazione di alcuni semplici sketch. **Docenti/esperti** Magni Beatrice e Lenzi Simona **numero partecipanti** 20/25 alunni **Tempi realizzazione** 4 incontri di 5 ore ciascuno **Spazi** locali scuola secondaria di Porretta Terme

CORSO DI RUGBY

Descrizione attività: rugby, attività relative ai fondamentali dello sport con esercizi motori di preparazione al gioco di squadra. Attività di cooperazione e sostegno reciproco del compagno. Tecnica di azioni di gioco e simulazione di partite. **Docenti/esperti:** Parigino Antonio, Parigino Michele , Achamrah **numero partecipanti** 20/30 alunni **Tempi realizzazione** 4 incontri di 5 ore ciascuno **Spazi** locali scuola secondaria di Porretta Terme o palestra di Ponte della Venturina

CORSO PODISMO

Descrizione attività: corso di avviamento all'attività podistica **Docenti/esperti:** Elementi Maurizio e gruppo podistico Runner Berzantina **numero partecipanti** 20/30 alunni **Tempi realizzazione** 4 incontri di 5 ore ciascuno **Spazi** locali scuola secondaria di Porretta Terme e campi

CORSO FITNESS e PREACROBATICA

Descrizione attività percorso di Fitness e preacrobatica per ragazzi : Mobilità - Respirazione e sua Importanza - Lavoro Propriocettivo con utilizzo Elastic-Band , Palline Spugna, Barre vuote, Mezzi tubi, Flow-Tonic - Circuiti a Tempo Percorsi - Condizionamento Muscolare (lavoro mirato sul Core) - Ritmo - Utilizzo Musica - Lavori a coppie Destrezza - Uso Cerchi e Nastri Preacrobatica : Ponte, Candela , Capovolta Acrobatica: Verticale , Ruota , Ponte dall'alto, Rovesciata. Docenti/esperti Melissa Roda numero partecipanti 20/25 alunni Tempi realizzazione totali : 4 incontri di 4 ore ciascuno - Spazi esterni : palestra Sinergy via Berzantina 30/5 (gli alunni la raggiungeranno a piedi partendo da scuola e rientrando per l'orario di uscita accompagnati dagli insegnanti).

LABORATORIO BOXE – TENNIS

Descrizione attività **Laboratorio Boxe** : Parte Teorica : breve illustrazione dello sport del pugilato, com'era e com'è, le varie competizioni, le categorie, il regolamento, le società sportive Pratica: allenamento completo nelle quattro giornate di attività teso a completare le nozioni di base del pugilato in riferimento alla posizione da assumere, sequenza differenziata di colpi, movimenti di schivata, velocizzazione dei tempi di reazione e movimentazione - **Tennis**: attività propedeutica al tennis - Docenti/esperti Boxe: Emanuele Orlando e Alessandro Azzaro A. S. D. Pugilistica Alto Reno Terme “Michele Adducci” Tennis: Elena Tonelli numero partecipanti 20/25 alunni Tempi realizzazione 4 incontri di 2 ore ciascuno Spazi ESTERNI : palestra via Lungoreno

CORSO ORIENTEERING

Descrizione attività: orienteering e cartografia Docenti/esperti: Agostini L., Agostini S., Corsini, Cavallari numero partecipanti: 20/25 alunni Tempi realizzazione: 4 giorni da 5 ore Spazi : 2 aule Scuola Media Porretta

ATTIVITA' MISTA : CORSO BASKET /LABORATORIO ALIMENTAZIONE/LABORATORIO GIOCHI DI SOCIETA'

Descrizione attività : attività di basket tenuta dai Proff. Colombini e Zanna (2h per 4 incontri) + Laboratorio sull'alimentazione tenuto da Dalla Verità Mattia (2h per 2 incontri) laboratorio sui Giochi di società (tenuto da Gessa Giuseppe) Docenti/esperti Colombini Gabriele – Mattia Dalla Verità – Gessa Giuseppe - Zanna Nicola. Tempi realizzazione 4 incontri di 2 ore ciascuno Basket, 2 incontri di 2 ore Alimentazione e Giochi n. alunni 20/25 suddivisi in due corsi Spazi palestra e aule scuola secondaria di Porretta.

ATTIVITA' MISTA : LABORATORIO MONDO DEL COSPLAY/ LABORATORIO CORO - BODY PERCUSSION/ LABORATORIO ECOSISTEMA MARE

Descrizione attività : **Laboratorio di body-percussion** è incentrato sull' esercizio ritmico eseguito sia in assolo che su basi cantate o suonate, usando come percussioni il proprio corpo: improvvisazione di gruppo, sequenze semplici e complesse su una base musicale.l'attività corale è di supplemento alla body-percussion **Laboratorio Ecosistemare**: attività finalizzata alla conoscenza dell'ambiente marino e dell'attività subacquea. **Laboratorio Cosplay** : attività di conoscenza e sperimentazione del Cosplay (pratica di indossare un costume che rappresenti un personaggio riconoscibile in un determinato ambito e interpretarne il modo di agire) Docenti/esperti : Barbara Simoni – Puzzarini Roberto – Gruppo Cosplay Tempi realizzazione 4 incontri di 2 ore ciascuno Coro – Body percussion, 2 incontri di 2 ore Cosplay e Ecosistema mare n. alunni 20/25 alunni Spazi aule della scuola secondaria di Porretta

ATTIVITA' MISTA : LABORATORIO YOGA DELLA RISATA/ LABORATORIO MUSICALE OCARINA/ LABORATORIO CORALE

Descrizione attività : **Laboratorio di Yoga della Risata**: attività finalizzata alla conoscenza e all'approccio alla pratica dello yoga della risata; risata autoindotta che si sviluppa facilmente in gruppo, quando si combinano insieme contatto visivo, giocosità tipica dell'infanzia ed esercizi appositamente studiati per stimolare il gioco, tanto da arrivare ad essere naturale - **Laboratorio pratico sull'ocarina**: attività finalizzata alla conoscenza del flauto popolare in terracotta di Budrio (Bo), con notizie sulla invenzione, sulla fabbricazione, sulla famiglia di strumenti, sui gruppi e sulla sua diffusione, soprattutto in Asia. Consigli tecnici per la produzione del suono e per le prime note. Realizzazione di alcuni semplici brani su basi musicali . **Laboratorio di canto corale**: attività di canto corale in gruppo Docenti/esperti Troiani Natalia – Venturuzzo Marco – Grimandi Gianni Tempi realizzazione 4 incontri di 2 ore ciascuno n. alunni 20/25 Spazi : aule della scuola secondaria di Porretta

Si precisa che per tutte le attività realizzate da esperti esterni è comunque prevista la contemporanea presenza degli insegnanti .

.....
PARTE DA STACCARE e RIPIANTARE A SCUOLA AL COORDINATORE DI CLASSE
ENTRO VENERDI' 14 DICEMBRE 2018 (seguiranno ulteriori comunicazioni per il versamento del contributo)

ALUNNO:

Cognome e Nome in stampatello maiuscolo :

Classe: Scuola

ATTIVITÀ SCELTE in ordine di preferenza, scrivere per esteso la dicitura del corso

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

FIRMA DEL GENITORE

.....