

COMUNE DI PORRETTA TERME - MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

Rev. 01/03/2018



settimane		Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda (infanzia)
LUN		Pasta al pomodoro rustico	Formaggio	Spinaci al vapore	Yogurt alla frutta
MAR		Tortelloni al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Insalata	Barana
MER	1	Pasta olio e parmigiano	Swizzera di bovino	Carote crude	Plumcake
GIO		Risotto alle zucchine	Crocchette di pesce	Verdura cotta	Frutta fresca
VEN		Crema di ceci con orzo	Frittata	Pomodori	Pizza al pomodoro
LUN		Pasta al tonno	Tortino alle erbe	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
MAR		Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Gelato
MER	2	Pasta al ragù vegetale	Pollo al forno	Zucchine al vapore	Crescenta all'olio
GIO		Riso allo zafferano	Plattessa impanata al forno	Purè di patate	Latte e biscotti
VEN		Pasta olio e parmigiano	Ricotta	Piselli all'olio	Frutta fresca
LUN		Pasta alle zucchine	Pesce gratinato	Fagiolini	Yogurt alla frutta
MAR		Pasta e fagioli	Omelette	Verdura cotta	Pizza al pomodoro
MER	3	Pasta olio e parmigiano	Arrosti di tacchino	Insalata mista	Pane e marmellata
GIO		Tagliatelle al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Verdura cruda	Frutta fresca
VEN		Riso alla marinara	Sformato di patate	Insalata verde	Succo di frutta e crackers
LUN		Riso ai piselli	Formaggio	Carote e patate lessate	Yogurt alla frutta
MAR		Pasta al pomodoro	Straccetti di pollo	Insalata mista	Frutta fresca
MER	4	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Verdura cotta	Tortino
GIO		Pasta alle melanzane	Hamburger di bovino	Insalata verde	Crescenta all'olio
VEN		Pasta alle verdure	Tonno	Verdura cruda mista	Frutta fresca
LUN		Pasta al pomodoro	Delizie di pesce	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR		Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Succo di frutta e grissini
MER	5	Pasta all'ortolana	Straccetti di tacchino	Carote al vapore	Gelato
GIO		Pasta al pesto	Insalata caprese	-	Yogurt alla frutta
VEN		Riso olio e parmigiano	Frittata di ceci	Pomodori	Pizza al pomodoro

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

I Prodotti Biologici presenti sono: Latte, Burro, Mozzarella, Ricotta, Parmigiano Reggiano, Yogurt, Ortofrutta (o Lotta Integrata), Uova pastorizzate, Pane, Orzo, Farro, Farina di frumento, Verdure surgelate, Passata, Pelati e Polpa di pomodoro, Omogeneizzati, Biscotti, Plumcake, Tortino, Crostatina, Crackers, Fette biscottate, Barretta di cioccolato, Marmellata, Cornflakes, Stregchette, Grissini, In verde sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici