

# COMUNE DI PORRETTA TERME - MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

Rev. 01/03/2018



		settimane	Primo piatto	Secondo piatto	Contorno	Merenda (infanzia)
LUN			Pasta al pomodoro rustico	Formaggio	Spinaci al vapore	Yogurt alla frutta
MAR		dal 30/04 al 04/05	Tortelloni al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Insalata	Barana
MER	1	dal 04/06 al 08/06 dal 09/07 al 13/07	Pasta olio e parmigiano	Swizzera di bovino	Carote crude	Plumcake
GIO			Risotto alle zucchine	Crocchette di pesce	Verdura cotta	Frutta fresca
VEN			Crema di ceci con orzo	Frittata	Pomodori	Pizza al pomodoro
LUN			Pasta al tonno	Tortino alle erbe	Verdura cruda	Yogurt alla frutta
MAR		dal 07/05 al 11/05	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Gelato
MER	2	dal 11/06 al 15/06 dal 16/07 al 20/07	Pasta al ragù vegetale	Pollo al forno	Zucchine al vapore	Crescenta all'olio
GIO			Riso allo zafferano	Plattessa impanata al forno	Purè di patate	Latte e biscotti
VEN			Pasta olio e parmigiano	Ricotta	Piselli all'olio	Frutta fresca
LUN			Pasta alle zucchine	Pesce gratinato	Fagiolini	Yogurt alla frutta
MAR		dal 14/05 al 18/05	Pasta e fagioli	Omelette	Verdura cotta	Pizza al pomodoro
MER	3	dal 18/06 al 22/06 dal 23/07 al 27/07	Pasta olio e parmigiano	Arrosto di tacchino	Insalata mista	Pane e marmellata
GIO			Tagliatelle al ragù di bovino (piatto unico)	Patate al forno	Verdura cruda	Frutta fresca
VEN			Riso alla marinara	Sformato di patate	Insalata verde	Succo di frutta e crackers
LUN			Riso ai piselli	Formaggio	Carote e patate lessate	Yogurt alla frutta
MAR		dal 21/05 al 25/05	Pasta al pomodoro	Straccetti di pollo	Insalata mista	Frutta fresca
MER	4	dal 25/06 al 29/06 dal 30/07 al 03/08	Pasta olio e parmigiano	Pesce gratinato	Verdura cotta	Tortino
GIO			Pasta alle melanzane	Hamburger di bovino	Insalata verde	Crescenta all'olio
VEN			Pasta alle verdure	Tonno	Verdura cruda mista	Frutta fresca
LUN			Pasta al pomodoro	Delizie di pesce	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR		dal 28/05 al 01/06	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Insalata verde	Succo di frutta e grissini
MER	5	dal 02/07 al 06/07	Pasta all'ortolana	Straccetti di tacchino	Carote al vapore	Gelato
GIO			Pasta al pesto	Insalata caprese	-	Yogurt alla frutta
VEN			Riso olio e parmigiano	Frittata di ceci	Pomodori	Pizza al pomodoro

A completamento del pasto verranno forniti frutta fresca e pane

I Prodotti Biologici presenti sono: Latte, Burro, Mozzarella, Ricotta, Parmigiano Reggiano, Yogurt, Ortofrutta (o Lotta Integrata), Uova pastorizzate, Pane, Orzo, Farro, Farina di frumento, Verdure surgelate, Passata, Pelati e Polpa di pomodoro, Omogeneizzati, Biscotti, Plumcake, Tortino, Crostatina, Crackers, Fette biscottate, Barretta di cioccolato, Marmellata, Cornflakes, Stregchette, Grissini, In verde sono evidenziare le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici